

# CENÍK ÚKONŮ



## MASÁŽE PRO ÚDRŽBU TĚLA

**KLASICKÁ MASÁŽ** - masáž zad a šíje ..... 700,-

## MASÁŽE PRO RELAXACI A ODPOČINEK

**RELAXAČNÍ MASÁŽ** - masáž zad a šíje ..... 700,-

## TERAPIE

**ODSTRAŇOVÁNÍ SPOUŠŤOVÝCH BODŮ** ..... 700,-

**KINEZIOTAPING, LYMFOTAPING** - malý tejp – do 50 cm ..... 100,-

**KINEZIOTAPING, LYMFOTAPING** - velký tejp – nad 50 cm ..... 200,-

**ROZVOLNĚNÍ SVALOVÝCH SKUPIN POMOCÍ BANĚK** ..... 700,-

**KOMBINACE TERAPIÍ** (např. masáž šíje/zad + odstraňování spoušťových bodů; masáž šíje/zad + baňkování .... )..... 700,-

**CVIČENÍ SM systém (Spirální Stabilizace páteře)** (výběr cviků, instruktáž, kontrola správného provádění cviků) ... 400,-

**CÍLENÉ CVIČENÍ SM systém (Spirální Stabilizace páteře) včetně léčebné masáže** (výběr cviku/ů včetně provedení manuální masáže/techniky v rámci cvičení; pro klienty s akutním problémem; pro klienty u kterých je nutné „probudit a nastartovat“ pohybový aparát)..... 700,-

**MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ – dolní končetiny** (případně pánev) ..... 700,-

**MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ - trup a horní končetiny** ..... 700,-

## ŘÍZENÁ A KONTROLOVANÁ DETOXIKACE ORGANISMU – C.I.C. (Controlled Inner Cleansing) (společnost JOALIS)

**VSTUPNÍ POHOVOR** (odebrání anamnézy), **PROVEDENÍ VEGETATIVNÍHO FUNKČNÍHO TESTU** přístrojem EAV/Salvia ..... 400,-

**KONTROLNÍ NÁVŠTĚVA** ..... 200,-

Preparáty JOALIS, JOALIS komplex, ABELIA komplex – fruktóza, ..... 404,-

Preparáty Herb, JOALIS – speciální preparát ..... 430,-

Preparáty Dren ..... 414,-

Preparáty Activ-Col/Activ-Acid..... 492,-/544,-

Preparáty BambiHarmoni ..... 430,-

#### **KONTRAINDIKACE (kdy není vhodné masáž aplikovat) KLASICKÉ MASÁŽE, RELAXAČNÍ MASÁŽE**

- stav mimořádné únavnosti a fyzického vyčerpání, stav vyžadující klid na lůžku, horečnaté, akutní, zánětlivé a infekční onemocnění
- chorobné poškození kůže (hnisavý, plísňový zánět), místo s čerstvým poraněním, varixy, bércové vředy, záněty žil,
- těsně po těžkém jídle (vhodné je 2-3 hod. po jídle)
- při nádorových onemocněních
- pokročilá ateroskleróza, osteoporóza
- gravidita, v době šestinedělí, v době menstruačního cyklu (do 5.dne)

#### **KONTRAINDIKACE MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽE**

- zhoubné nádorové onemocnění nebo hrozící recidiva
- akutní bakteriální nebo virové onemocnění, streptokoková infekce, horečka
- akutní cévní onemocnění
- hnisavé kožní rány
- glaukom (zelený zákal), šedý zákal
- patologické těhotenství (buď matka nebo plod má vážné zdravotní problémy) a těhotenství do 3 M
- bolestivá nebo silná menstruace
- hyperfunkce štítné žlázy
- onemocnění jater, ledvin, srdce a otoky vzniklé z příčiny ne zcela správné funkce těchto orgánů
- astma, chronická bronchitida - pouze se souhlasem lékaře
- neléčená nebo nedostatečně ošetřovaná hypertenze (vysoký krevní tlak)